

*Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 г.Пугачева»
_____ М.Э. Стародубова
Приказ № 65 от «31» августа 2023 г.*

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МДОУ «Детский сад №1 г. Пугачева
Саратовской области»**

*Принято
педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.*

1. Общие положения

- Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 1 г. Пугачева Саратовской области» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МДОУ «Детский сад № 1 г.Пугачева».

- Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028) Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы ДОУ и групп

- Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

- Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

- Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин.- для детей от 2-х до 3-х лет;
 - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – для детей от 2-х до 3-х лет;
 - 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 40 мин. – для детей от 4-х до 5-и лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
 - 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
 - Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки) не менее 2-х минут.
 - Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут;
 - Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития воспитанников

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.
- Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:
 - 10 мин.- для детей от 2-х до 3-х лет;
 - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
 - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
 - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

- В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Режим занятий по реализации досуговой деятельности.

- Режим занятий по реализации досуговой деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

- Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин.- для детей от 2-х до 3-х лет;

- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации досуговой деятельности для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 18.00.

7. Ответственность

- Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

- Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

- Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ.